

# editorial invitado



## Arte y ciencia endodóntica en las redes sociales con los endos buenas notas

El 29 de enero del 2018, creamos un grupo de WhatsApp, para estar comunicados, ya que somos de diferentes países de Iberoamérica.

A través de este medio, compartimos nuestras dudas, experiencias, casos del día a día, fotografía clínica, todo en un ambiente de camaradería y amistad, siempre transparentes desde un inicio, con ganas de compartir y dándonos empuje entre todos. Así, pronto nos auto denominamos los EBN, cuyas siglas significan Endos Buenas Notas, sí, "Buenas Notas" coloquio que es muy utilizado en varios países de Latinoamérica para referirse a las buenas personas, personas amables, personas buena onda, que siempre están prestas a ayudar y a compartir.

Poco a poco, se fueron sumando nuevos amigos, endodoncistas invitados por algún integrante del grupo, todos, con los mismos objetivos, la actualización constante, el compartir conocimientos y experiencias clínicas, anécdotas que nos ayudaban a mejorar nuestra especialización en favor de nuestros pacientes; Y sin darnos cuenta éramos 33, número emblemático que sin pensarlo nos auguraba a grandes cosas que en ese momento no lo habríamos imaginado.

Existe una frase de autor desconocido que reza de la siguiente manera:

*"No existen las coincidencias, sin darnos cuenta caminamos cada día hacia personas y momentos que nos esperan desde siempre"*

Y no sólo eso, la vida en sí, en ocasiones da giros inesperados que nos cambian a todos y muchas veces nos sacan de nuestras zonas de confort para llevarnos a lugares y situaciones inimaginables, a proyectos más grandes y nuevos retos.

Marzo del 2020, es una fecha que quedará marcada en la historia, se declaraba emergencia sanitaria a nivel mundial por la aparición del SARS - COV 2, categorizada como pandemia, la misma que nos llevaba a un confinamiento obligatorio y nos vimos forzados a parar. Una etapa difícil para el mundo y que aún en estos días nos sigue afectando.

El rápido avance de la informática en disciplinas virtuales de unión social, nos daba la posibilidad de estar más comunicados y de una manera más efectiva.

WhatsApp, ya no nos brindaba tanto apoyo como el que estábamos necesitando, por el crecimiento exponencial que íbamos obteniendo, así que decidimos crear un grupo privado en Facebook para poder compartir charlas, hacer preguntas, subir casos y enriquecernos entre todos.

Uno de los que ahora son padrinos del grupo de EBN, el Dr. Alejandro Pérez Ron, había estado muy activo armando cursos online con diversos expositores de talla internacional para fomentar el #mequedoencasa. Fue en ese momento cuando él, al ser miembro y anunciar que daría una charla para Endos Buenas Notas, la gente comenzó con la inquietud de saber más sobre nosotros.

Lo que en un momento había iniciado como un pequeño grupo de amigos y muy íntimo, se estaba transformando en algo mucho más grande y de mayor interés entre la comunidad de endodoncistas a nivel Latinoamérica, por lo cual el grupo pasaba de estatus privado a un público, de 33 personas en un abrir y cerrar de ojos éramos 3000 seguidores en Facebook.

Pronto nuestro compromiso fue creciendo aún más y motivados por la gran acogida que íbamos teniendo, todos los colegas nos hemos ido apoyando desinteresadamente, ayudando a que el proyecto crezca.

Un día amanecimos con la noticia de que habíamos alcanzado los 5K, 5000 personas que les interesaba nuestras conferencias, que crecían al mismo tiempo que nosotros lo hacíamos, que mirábamos a la endodoncia como la especialidad donde grandes personas comparten conocimientos y engrandecen a la profesión, el Dr. Fernando Goldberg un nuevo padrino, quien con su exposición nos permitía dar pasos en firme en lo que ya se había convertido el mejor grupo de endodoncistas.

En un momento surgió la idea de cambiar el nombre del grupo por ser informal y por decisión unánime se resolvió no hacerlo, porque endos buenas notas representa nuestra filosofía, esencia, sencillez y humildad del grupo, queriendo marcar una diferencia entre nuestro mismo gremio y grupos ya existentes, valoramos el respeto, la amistad, humildad y basados siempre en esos valores, EBN es mucho más que un grupo de estudios, o una comunidad, es un grupo de amistad y AMOR por la ENDODONCIA, esencia que la mantenemos hasta este momento, que orgullosamente puedo decir hemos llegado a los 14400 seguidores, con los mismos principios, metas, objetivos que nos han venido caracterizando. Todo esto no ha sido el trabajo de una sola persona, es el esfuerzo, conocimiento, disciplina y amor de cada uno de los integrantes, de

los conferencistas, de las personas que nos siguen, del amor con el que trabajamos y del orgullo de sentirnos los mejores endodoncistas.

Gracias a los 33 pioneros: Cristina González Jijón - Quito Ecuador; Alejandro Pérez Ron - Caracas Venezuela; César Alejandro Rodas - Quetzaltenango Guatemala; Vanessa Ávila - Guayaquil Ecuador; EdelElim de la Fuente Granada - Tlaxcala México; Alejandra Óseo Ugarte - Cochabamba Bolivia; Andrea Salguero - Ambato Ecuador; Braulio García - Guatemala Guatemala; Carlos Chávez - Guadalajara México; Eber Torres Patzcuaro - Michoacán México; Fernando Lanza - La Paz Bolivia; Ignacio López - Monterrey México; Karol Carrillo Rengifo - Quito Ecuador; Liz Goya - Guayaquil Ecuador; Mari Fer Roldán - Puebla México; Natali Ospina - Palmira Colombia; Zuriel Neftalí Rodríguez Ortega - Oaxaca México; Santiago Jordán - Ambato Ecuador; Verónica Guamán Hernández - Riobamba Ecuador; Gerardo Apaza Mendoza - Lima Perú; Luis Coloma Calle - Azogues Ecuador; Luis Ruiz - Maracay Venezuela; Marcela Salamanca Ramos - Santiago Chile; Alejandro Ruvalcaba Campos - CdMX México; Andrea Pérez Maldonado CdMX México; Ernesto Castro López - Novalato México; Grace Espinoza - Santa Elena Ecuador; Martha Isabel Torres - Patzcuaro México; Mayte Avendaño Moreno - CdMX México; Nathaly Macedo Serrano - Arequipa Perú; Neftalí Mendoza Figueroa - Guerrero México; Rigoberto García - Chiapas México.

Los Endos Buenas Notas, llevamos en el corazón gravado nuestra promesa de ser los mejores profesionales y las mejores personas, en bien de nuestros pacientes, es por ellos y para ellos quienes nos formamos desde nuestras aulas de universidad, ahora a través de los medios digitales que tanto aporte y de gran ayuda nos permiten seguir difundiendo en nuestro grupo, pero sobre todo nuestros ideales y conocimientos.

No resta más que agradecer a cada una de las personas que somos parte de este gran proyecto, a cada uno de los conferencistas, a cada una de las personas que nos siguen y por aquellos que se seguirán sumando, reiteramos nuestro compromiso de seguir aportando de manera efectiva, positiva y profesional a nuestra especialidad.

Dra. Cristina Gonzalez  
crisitagonzalez1@gmail.com